**¡Hola bonita!   
Es un placer comenzar esta aventura juntas.**

Cada persona tiene una manera única de pensar, sentir y de ser en el mundo y como tu acompañante emocional me es importante saber cómo es la tuya en particular.

Este cuestionario está diseñado para que me permitas conocerte y conocer tu situación actual y así descubramos juntas si mi Programa de Acompañamiento Emocional es adecuado para ti.

Contesta cada una de las preguntas tan claro y profundo como te sea posible, trata de expresar quién eres, pero si te atoras en alguna no te fuerces y déjala en blanco *¡No se trata de sufrir, se trata de contestar lo que tu corazón quiere expresar!*

Te recomiendo, tomes unos días para contestar y escribir lo que vaya surgiendo para ti. Cuando termines envíamelo a [escribeme@aninawalder.com](mailto:escribeme@aninawalder.com) y no olvides poner tu disponibilidad de horario para agendar tu sesión de cortesía.

**¡Me encantará conocerte!**

**INFORMACIÓN GENERAL**

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre completo |  |
| País y ciudad de residencia |  |
| Celular |  |
| E-mail |  |
| Ocupación |  |
| Nombre de la Empresa |  |
| Fecha de Nacimiento |  |
| Edad |  |
| Estado Civil |  |
| Edad y número de hijos |  |
| Pasatiempo |  |
| Frase favorita |  |
| Disponibilidad de horario |  |

**ENTREVISTA**

**1. ¿Qué acontecimientos deben ocurrir en tu vida para que puedas decir que fue satisfactoria?**

**2. Si hubiera una pasión secreta en tu vida …¿cuál sería?**

**3. ¿Qué te gusta ofrecer a otros?**

**4. Si pudieras comprar tus sueños…¿cuáles comprarías?**

**5. ¿Cuáles son tus fuerzas y tus debilidades?**

**6. Describe ¿cómo sería tu vida si fuera perfecta?**

**VISIÓN DEL MUNDO**

***Circunstancias inmediatas:***

**1.¿Qué está pasando en este momento en tu vida?**

**2.¿Estas pasando un momento particularmente difícil y por qué?**

**3.¿Es usual que pases por momentos como el presente o lo que está viviendo es un evento aislado?**

**4.¿Cuáles son las responsabilidades, preocupaciones, y qué demandas que vives ahora?**

***Objetivos:***

**1.¿Cuáles son tus metas a corto plazo?**

**2.¿Cuáles son tus compromisos a largo plazo?**

**3.¿Qué conexión existe entre sus metas y tu identidad?**

***Visión y sentido de posibilidad:***

**1.¿Qué parece inevitable?**

**2.¿Existe una sensación de que algo nuevo puede ser inventado?**

**3.¿Puede crearse con fe y sin garantías?**

***Valores y creencias:***

**1.¿Qué filosofía personal o qué creencias fundamentales guían tu lenguaje, pensamiento y comportamiento?**

***Estructura Emocional:***

***1.* ¿Cuál es el humor y en general la actitud emocional de tu día?**

**2. ¿Qué genera en tu vida?**

***Antecedentes:***

***1.*¿Qué experiencias personales, culturales y sociales te han marcado en tu vida?**

**OBJETIVOS PRINCIPALES EN TERAPIA:**

Te invito a que identifiques 5 objetivos para trabajar durante tu permanencia en el Programa de Acompañamiento Emocional. Las áreas pueden ser personales o profesionales.

Desde dinero hasta amor ¡No te limites! ¿Qué áreas de tu vida te piden hoy claridad?

Ojo: Por cada objetivo describe lo que se verá manifestado en tu vida, de manera realista y medible, al lograr dicho objetivo.   
  
**Ejemplo:**  
VIVIR EN PAZ: Reconozco todos los días el poder de mi mente y me siento con la fuerza de establecer una actitud de amor en todo lo que hago, tengo plena confianza en el presente y dejo que el futuro sea una sorpresa dulce co-creada conmigo y el universo para realizar todos mis sueños.

**1.**

**2.**

**3.**

**4.**

**5.**

*No vemos las cosas como son,*

*Sino como nosotros somos.*

*-El Talmud*